

## Instructions pré-opératoires : greffes capillaires par FUE

En cas de prise de médicaments, il est important de m'en informer avant l'intervention. Ceci afin de permettre de prévoir toute interaction potentielle avec les anesthésiants qui sont injectés lors de l'intervention. Par ailleurs, certains médicaments diluent le sang et provoquent un saignement plus important.

Il est également important de m'informer de toute allergie médicamenteuse.

### **7 jours avant l'intervention :**

- Eviter l'usage d'anti-inflammatoires (type Ibuprofen ou Voltaren ) ou d'aspirine 7 jours avant l'opération.
- Vous pouvez continuer le minoxidil jusqu'à la veille de l'intervention.
- Vous pouvez continuer le Finastéride/ Spironolactone de manière continue.

### **3 jours avant l'intervention :**

De préférence arrêter la consommation de tabac.

### **1 jour avant l'intervention et le jour de l'intervention :**

- Eviter des boissons contenant de la caféine ou de l'alcool la veille et le jour de l'intervention.
- Lavez vos cheveux le matin de l'intervention avec le shampooing à l'isobetadine, ne pas appliquer de la laque, du gel, ni aucune autre lotion capillaire.
- Prenez votre petit déjeuner avant de venir
- Prenez un comprimé de Médrol 16mg au petit déjeuner
- Habillez de vous de façon confortable et privilégiez un haut qui peut s'ouvrir sur le devant.

**Prévoyez éventuellement et si possible une personne pour vous raccompagner le jour de l'intervention.**

## Instructions post-opératoires : greffes capillaires par FUE

### **1) Traitement anti-douleur :**

Prenez 1g de paracétamol toutes les six heures en cas de douleurs. Ne prenez pas d'aspirine durant au moins 3 jours suivant l'intervention afin d'éviter les saignements excessifs.

Dans de rares cas, un traitement par Tradonal 50 mg (dérivé morphinique) pourra être prescrit 3/j durant 3j.

### **2) Traitement antibiotique :**

De manière à éviter les surinfections, un traitement antibiotique à base d'Augmentin 875 mg 3/j (Dalacin 300 mg 1 comp 3/j 5j en cas d'allergie à la Pénicilline) vous sera prescrit durant 5j. Les antibiotiques sont à prendre au moment des repas.

### **3) Traitement et mesures anti-gonflement :**

De manière à éviter les gonflements trop importants, un traitement à base de Médrol 16mg vous sera prescrit durant 3j. Le médrol est à prendre le matin au petit déjeuner.

Adopter une position avec la tête surélevée le plus fréquemment possible.

Reposez-vous au maximum et ne pratiquer aucune activité sportive durant les 4 premiers jours

### **4) Soins postopératoires locaux :**

#### **Du J1 (jour de la greffe) au J4 :**

- Appliquez la solution saline ou le FLAMIRINS sous forme de spray toutes les 30 minutes sur la zone greffée.

#### **Du J5 au J15:**

- Lavez la zone greffée 2x par jour au shampoing doux :

#### **Lavage de cheveux doux :**

- Mouiller l'ensemble de la tête à l'aide d'une tasse ou d'une bouteille d'eau tiède (pas le jet trop fort de la douche)
- Shampoiner avec un shampoing doux les cheveux SANS FROTTER NI MASSER la zone greffée. Le shampoing peut néanmoins couler sur la zone greffée.
- Rincer la tête avec la bouteille ou la tasse
- Après le 7<sup>ème</sup> jour, vous pouvez masser délicatement la zone greffée avec la paume de la main.
- Après le 15<sup>ième</sup> jour, vous pouvez reprendre un rythme de lavage normal tout en continuant de faire attention à la zone greffée.

### **5) Couvre chef :**

La zone greffée pourra être recouverte par une casquette, un foulard, un bonnet ou un chapeau mais QUI NE COMPRIME PAS la zone dès la fin de l'intervention.

## **INFORMATIONS IMPORTANTES**

### **Position de repos et de sommeil:**

La position idéale est une position horizontale sur le dos. Ceci permettra de réduire les gonflements et peut être appliqué pendant 3 jours suivant votre intervention.

### **Œdème:**

Un œdème peut apparaître à la suite de l'intervention. Il se résorbera naturellement au bout de 4 jours (dans la plupart des cas). Le fait d'adopter la position correcte (telle que susmentionnée) pour dormir, d'appliquer de la glace ou des compresse froides toutes les 2h pendant 3j sur le front et d'éviter toute forme d'exercice permettra également de réduire l'œdème.

### **Shock-loss (perte de cheveux consécutive à un choc):**

Il s'agit d'un effet secondaire exceptionnellement rare de la transplantation capillaire pouvant apparaître au niveau de la zone donneuse ou receveuse. Dans tous les cas la repousse est totale par la suite.

### **Alcool, Tabac :**

Il vous est conseillé d'éviter la consommation d'alcool et de de tabac durant les 3 premiers jours suivant votre intervention. Le tabac retarde de manière importante la cicatrisation. L'idéal est un arrêt complet 1 mois avant et 3 mois après l'intervention. Si cela est impossible, une réduction importante du nombre de cigarettes devrait se faire. Idéalement au maximum 3cigarettes par jour.

### **Activités sportives:**

De manière générale, éviter le sport ou tout exercice physique intense pendant les 15 premiers jours. Par la suite un exercice physique léger peut être repris. Il faut à tout prix éviter les coups sur la tête durant le premier mois.

### **Exposition au soleil:**

Gardez la zone receveuse couverte et évitez toute exposition directe au soleil durant les 15 premiers jours. Evitez tout coup de soleil pendant les 6 mois suivant votre intervention.

### **Piscine/Mer:**

Evitez l'eau de piscine et de mer pendant les trois semaines suivant votre intervention.

### **Saignements:**

La perte de sang est inévitable durant et immédiatement après l'intervention. Si le saignement continue, appliquez une pression continue sur le point hémorragique pendant 20 minutes à l'aide d'une compresse. Si le saignement venait malgré tout à persister, contactez-moi  
Des alèses de protection vous seront fournies de manière à ne pas tâcher votre lit ou canapé. .

### **Infections :**

A de très rares occasions, une greffe peut entrainer une infection, assurez-vous de garder votre cuir chevelu propre et appliquez uniquement les produits prescrits. Soyez également attentifs à ne pas cogner votre tête. Une antibiothérapie prophylactique sera prescrite dans tous les cas.

### **Hypo-sensibilité au niveau de la cicatrice:**

Elle est due aux petites terminaisons nerveuses lésées durant l'intervention. Cela est temporaire et évolue spontanément dans les semaines qui suivent l'intervention, le temps nécessaire à la guérison de ces terminaisons.

### **Taux de repousse moyen post opératoire (sur base d'un cuir chevelu vierge) :**

*Premier mois:* Les cheveux greffés tombent et débutent la phase de repos

*Troisième mois:* Repousse des greffons d'environ 20 à 30%

*Sixième mois:* Repousse des greffons d'environ 40-60%

*Neuvième mois:* Repousse des greffons d'environ 40-60%

Généralement, au bout du **12ème mois** la repousse est complète mais le cheveu continue sa maturation en termes de qualité.

### **Résumé :**

#### **PHASE CRITIQUE : J1 au J4**

- Rien en contact de la zone greffée
- Flamirins toutes les 30 minutes
- Ne pas y toucher
- Pas d'activité physique d'aucune sorte
- Repos

#### **PHASE SEMI CRITIQUE : J5 au J14**

- Reprise d'un shampoing bi-quotidien, stop flamirins
- Pas d'activité sportive importante
- Rien d'autre que le shampoing en contact avec la zone greffée

#### **PHASE DE CONSOLIDATION : J14 au J30**

- Reprise rythme normal de lavage
- Coiffeur autorisé sauf au niveau de la zone greffée
- Activité physique modérée autorisée
- Eventuellement huile d'amande douce si persistance de croûtes

*Dr Anja Vujovic*

*Dermatologie*

*1-97740.43.550*

*010/77.06.98*

*Dranjavujovic@gmail.com*